



Stan proti melanomu
Nezapomeňte na prevenci!

Praha, 28. dubna 2025 Právě dnes startuje **19. ročník Stanu proti melanomu**. Česká republika se díky němu opět zapojí do celoevropské kampaně Evropského dne melanomu (Euromelanoma Day). Letošní Stan proti melanomu nese podtitul „**Naše děti budou mít brzo problém s rakovinou kůže. Za 25 let stoupne její výskyt o 40 %**“. Stany nabízející bezplatné vyšetření kožních znamének se veřejnosti otevrou **28. a 29. dubna 2025 v Praze na Václavském náměstí, 5. května v Brně na náměstí Svobody a 13. května v Avion Shopping Parku v Ostravě**. V Praze a Brně bude na zájemce čekat osm vyšetřovacích ambulancí, v Ostravě jich lidé najdou šest. Osvětové aktivity proti melanomu se v letošním roce zaměřují na celou populaci s důrazem na mladistvé. Jejich cílem je omezit celosvětový růst počtu případů rakoviny kůže.

To, že za 25 let stoupne výskyt rakoviny kůže o 40 %, vychází z údajů z Národního onkologického registru, který v České republice funguje už přes půl století. „Kontinuálně stále stoupá počet nových případů rakoviny, od začátku statistických přehledů se například u melanomu zdesetinásobil. Kdyby se stávající trend nezměnil k lepšímu, na čemž dlouhodobě pracujeme mimo jiné našimi Stany proti melanomu, je tento odhad dokonce velmi konzervativní,“ říká **prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc., MBA, FCMA, přednosta Dermatovenerologické kliniky 3. lékařské fakulty UK a předseda České dermatovenerologické společnosti ČLS JEP**, který je duchovním otcem preventivní dobročinné akce Stan proti melanomu.

Dvě desetiletí existence **Euromelanoma Day** ukázala Evropanům, že i malá skvrnka na kůži může zabíjet, a také že její včasné odstranění může zachránit život. „85 % melanomů vzniká působením UV záření, považujeme ho tedy za dobře preventabilní nádor. Pokud ale své chování na slunci nezměníme, stoupne počet nových melanomů za následujících 15 let zbytečně o dalších 40 %. A tomu se snažíme osvětou zabránit,“ řekla **prof. MUDr. Monika Arenbergerová, Ph.D., odborná garantka Euromelanoma Day v České republice z Dermatovenerologické kliniky 3. lékařské fakulty UK a Fakultní nemocnice Královské Vinohrady**.

„Podle posledních dostupných údajů se v České republice diagnostikovalo za rok více než 3 100 pacientů s invazivním melanomem, naštěstí stále více v počátečním stadiu. Sedmička nemusí být vždycky šťastným číslem. Každý sedmý pacient na melanom umírá. Kožní rakovina je zdaleka nejčastějším zhoubným onemocněním v České republice a samotný melanom je opět sedmým nejčastějším nádorem v ČR. Pokud nezměníme svoje chování na slunci a přístup k prevenci, bude podle predikcí v roce 2040 melanom nejčastějším nádorem na světě u mužů a druhým nejčastějším nádorem u žen,“ připomněl **RNDr. Jan Mužík, Ph.D.**, který prezentoval údaje od **prof. RNDr. Ladislava Duška, Ph.D., ředitele Ústavu zdravotnických informací a statistiky**.

Profesorka Arenbergerová představila příběh své pacientky paní Barbory, která si ze solária neodnesla jen bronz, ale také kožní nádor. Jak uvádí WHO, záření v soláriích zvyšuje riziko rakoviny stejně jako kouření nebo působení azbestu. Navzdory tomu téměř nenaleznete v Česku zařízení, kde by vás při vstupu na rizika spojená s umělým sluněním upozornili.



Stan proti melanomu
Nezapomeňte na prevenci!

„Letos se Česká republika jako každým rokem připojí k **Evropskému dni melanomu 12. května** i svými kožními pracovišti napříč republikou. Na webové stránce **www.denmelanomu.cz** se zájemci zaregistrují, vyberou nejbližší dermatologické pracoviště, a dle informací se objednájí po telefonu nebo prostřednictvím e-mailu k vyšetření do ordinace dermatologa,“ doplnila **profesorka Arenbergerová**. Díky opětovnému zapojení naší země do této evropské aktivity získají další pacienti možnost preventivního vyšetření, a zároveň tím získáme důležitá česká data týkající se například expozice UV záření a ochrany před ním.

„Vloni se s některým typem melanomu léčilo víc než 17 tisíc klientů VZP. Vzhledem k závažnosti onemocnění je to vysoké číslo, které navíc neustále mírně stoupá,“ říká **Ivan Duškov**, náměstek ředitele **VZP ČR** pro služby klientům. A dodává: „Zhruba tisícovka z těchto pacientů byla vloni léčena pomocí biologické léčby. Před deseti lety to přitom bylo jen asi 150 lidí.“ Jedná se o nejmodernější a také nejdražší dostupnou léčbu, kterou dnes v Česku zajišťuje 19 komplexních onkologických center. „Náklady na léčbu jediného pacienta se pohybují v řádu stovek tisíc korun, v souhrnu vloni činily 620 milionů, tedy 87 % celkových nákladů VZP na léčbu této zákeřné nemoci,“ uzavírá **Ivan Duškov**.

„Jsme moc rádi za osvětové akce, jako je Stan proti melanomu, a za preventivní prohlídky, které pomáhají zachytit pacienty již v raném stádiu onemocnění. Díky novým a účinným lékům pro imunoterapii a další cílenou léčbu se situace stále zlepšuje a pojištěnci mají šanci na lepší a kvalitnější život. Naše pojištěnce se snažíme motivovat, aby nepodceňovali preventivní vyšetření kožních znamének. V případě indikace kožním lékařem jsou hrazena tři vyšetření ročně. Pokud si vyšetření vyžádá klient sám a uhradí jej jako samoplátce, přispíváme na vyšetření z fondu prevence.“, uvádí **Zdeňka Salcman Kučerová**, ředitelka zdravotnického úseku **Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra ČR**.

Výdaje Zdravotní pojišťovny MV ČR na léčbu zhoubného melanomu kůže

2019	2020	2021	2022	2023	2024
75 361 766 Kč	82 519 738 Kč	94 051 698 Kč	107 904 252 Kč	123 216 788 Kč	136 043 050 Kč

Kromě melanomu, který má veřejnost nejvíce v povědomí, jsou v České republice časté i jiné zhoubné kožní nádory a jejich předstupně, například aktinická keratóza, bazaliom nebo spinaliom. „Akce Stan proti melanomu je klíčová nejen pro prevenci melanomu, ale také pro zvýšení povědomí o onemocnění, jako je **aktinická keratóza**. Její včasná diagnostika a léčba jsou nezbytné pro prevenci jejího možného přechodu do závažnějších forem kožních nádorů. Jako dermatolog zdůrazňuji důležitost informovanosti veřejnosti o rizicích spojených s nadměrným vystavením slunečnímu záření. Společně můžeme udělat mnoho pro ochranu naší kůže a zlepšení kvality života našich pacientů.“ dodává **MUDr. Radek Litvik**, odborný asistent **Kožního oddělení FN Ostrava a LF Ostravské univerzity**.

Lékárny Dr.Max jsou dlouholetým generálním partnerem Stanu proti melanomu. „Vyšetření ve Stanu každoročně absolvují tisíce osob a naprostá většina z nich odchází s potvrzením zdraví své kůže. Několika zájemcům o prohlídku znamének však každý rok lékaři odhalí podezřelý kožní nález. Včasný záchyt nádoru s sebou přináší vysokou šanci na úspěšnou intervenci. S odpovídající vážností a



Stan proti melanomu
Nezapomeňte na prevenci!

naléhavostí organizátoři otvírají toto téma i letos – a je výhradně na každém z nás, jak s jejich nabídkou naložíme,” říká **MUDr. Gabriel Pallay, CSc.**, manažer odborného rozvoje lékáren Dr.Max.

„V **Drogerii TETA** se dlouhodobě staráme o zdraví i pěkný vzhled pokožky našich zákazníků. Snažíme se zejména mladé zákaznice a zákazníky edukovat, jak se správně starat o pleť, inspirujeme je ke zdravému životnímu stylu a harmonii vedoucí ke zdraví kůže a pleti. Vyvíjíme a nabízíme vlastní produkty pod značkou Helios Herb pro ochranu kůže před sluncem. Prevence je nejlepší cestou ke zdraví kůže, a tak nás velmi oslovila aktivita Stanu proti melanomu. Oceňujeme snahu lidí zapojených do této už tradiční akce o trvalou edukaci o rakovině kůže a velmi si vážíme toho, že poskytují přímou, fyzickou pomoc lidem. Drogerie TETA se letos poprvé připojuje k partnerům Stanu proti melanomu a jsme nadšeni, že můžeme přispět k pomoci zejména mladým lidem, na které se zaměřuje letošní ročník, aby jejich kůže v budoucnu byla zdravá.“ uvádí **Mgr. Romana Granátová**, manažerka marketingu Drogerie TETA.

PharmDr. Karin Bacmaňáková, generální ředitelka **Bristol Myers Squibb** spol. s r.o., dodává: „Melanom je nemoc, která přichází nečekaně a mění život nejen pacientům, ale i jejich blízkým. O to víc si uvědomujeme, jak klíčová je prevence a včasná diagnóza. Proto i letos pokračujeme v podpoře kampaně Stan proti melanomu. Věříme, že když lidé získají správné informace a možnost vyšetření, můžeme společně změnit osudy mnoha z nich.“

„Farmaceutická společnost **Pierre Fabre** a její dermokosmetická značka Avene se s hrdostí připojují k iniciativě Stan proti melanomu, která klade důraz na prevenci, včasnou diagnostiku a léčbu kožních onemocnění. Naším cílem je nejen poskytovat inovativní léčebné řešení, ale také podporovat pacienty v jejich boji proti melanomu. Věříme, že společným úsilím můžeme zvýšit povědomí o důležitosti ochrany pokožky a přispět k lepšímu zdraví naší komunity.“ dodává **Mgr. Roman Dušil**, generální ředitel společnosti Pierre Fabre.

„**Společnost NOVARTIS** je hrdým partnerem preventivní kampaně Stan proti melanomu již více než patnáct let. Podpora této osvětové iniciativy přímo navazuje na naši misi přetvářet medicínu tak, aby zlepšovala a prodlužovala životy pacientů. Jsme přesvědčeni, že právě prevence a včasná diagnostika hrají klíčovou roli v boji proti melanomu, a proto jsme rádi součástí této důležité akce,“ řekla **Ing. Eva Kokaislová**, Brand Manager Oncology společnosti Novartis.

V minulých ročnících prošlo vyšetřením ve Stanu proti melanomu více než 62 000 osob a bylo diagnostikováno přes 1 000 melanomů. **Více informací je uvedeno na www.denmelanomu.cz.**

A kdo by měl Stan proti melanomu navštívit?

1. osoby s nízkým fototypem (rusovlasí a blond lidé se světlou pletí)
2. osoby s větším množstvím mateřských/pigmentových znamének
3. osoby s kožní rakovinou v rodině
4. lidé se znaménkem, které je nové nebo se mění
5. lidé s vřídkem na kůži, který se do tří měsíců nezhojil



Stan proti melanomu
Nezapomeňte na prevenci!

Děkujeme všem partnerům Stanu proti melanomu 2025!

Ve spolupráci s:



Generální partner:



Hlavní partneři:



Partneři:



Hlavní mediální partner:



Mediální partneři:

