



## Stan proti melanomu

### Nezapomeňte na prevenci!

**PRAHA 5. června 2023** V průběhu května se konal již **sedmnáctý ročník Stanu proti melanomu** opět v Praze, Brně a Ostravě. Cílení na mladistvé bylo letošním hlavním nosným tématem. „Mám dvě zprávy,“ sdělil veřejnosti **prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc, MBA, FCMA**, přednosta dermatovenerologické kliniky a zároveň předseda České dermatovenerologické společnosti ČLS JEP, z.s., „dobrou a špatnou. Tou dobrou je, že si většina mladých lidí uvědomuje riziko působení UV záření na kůži, ale tou špatnou je, že se před ním chrání jen 38 procent z nich.“

**Pražský stan** na Václavském náměstí navštívilo 15. a 16. května 2 143 osob. Lékaři pod vedením prof. Arenbergera našli 61 zhoubných nádorů, z toho 17 melanomů.

**Brněnským stanem** prošlo pod rukama lékařů z FN Královské Vinohrady a FN U sv. Anny Brno 22. května 974 návštěvníků. Lékaři objevili 29 zhoubných nádorů. A z toho 8 melanomů.

**Do ostravského stanu** se zapojili také lékaři z místní Fakultní nemocnice pod vedením prim. MUDr. Yvety Vantuchové Ph.D. Společně s prof. Arenbergerem vyšetřili 538 návštěvníků. Bylo zjištěno 13 zhoubných nádorů, z toho 4 melanomy.

Letos bylo ve stanech dohromady **14 vyšetřovacích ambulancí. Celkem je navštívilo 3 655 osob.** Diagnostikováno bylo **103 zhoubných nádorů, z toho 29 melanomů.**

„Melanom patří mezi nádory, jejichž incidence, tedy počet nových případů, stále stoupá. Jde přitom o nádor, kterému se dá předcházet ochranou před UV zářením. Ve Stanu proti melanomu se snažíme o jeho včasnou detekci, protože jeho odstranění v počátečních stádiích může zachránit život,“ říká **prof. MUDr. Monika Arenbergerová, PhD., z Dermatovenerologické kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady a proděkanka 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy.**

Každých 10 let se v České republice počet nových případů melanomu zdvojnásobuje, ale naštěstí nerostou stejnou rychlostí čísla zemřelých. „Nejpravděpodobnějším vysvětlením jsou protimelanomové aktivity v čele se Stanem proti melanomu, se kterými se setkáváme už 17 let a jejichž dlouhodobý příznivý efekt na časnou diagnostiku počátečních stádií melanomu nenarušila ani přechodná pandemická nedůslednost v prevenci,“ uvedl **prof. RNDr. Ladislav Dušek, Ph.D., ředitel Ústavu zdravotnických informací a statistiky.**

„Kampaň zaměřená na mladé určitě dává smysl. Jak ukazují data, přestože jsou si rizik docela dobře vědomi, před paprsky se většinou nechrání. Stan proti melanomu je i z tohoto pohledu skvělá akce, jak důležitost prevence připomenout,“ říká **Jan Bodnár, náměstek ředitele VZP ČR** pro zdravotní péči, a dodává, že i mezi klienty VZP každoročně pacientů se zhoubným melanomem kůže bohužel přibývá: „Jen v loňském roce to bylo víc než 16 tisíc lidí, zhruba o 6 % víc než v roce 2021.“

V loňském roce vydala Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR na léčbu melanomu téměř 108 milionů korun. „Léčba pokročilého a metastatického melanomu dosáhla v posledních letech revolučních změn a náklady na léčbu zhoubného melanomu každoročně stoupají. Během šesti let se celkové náklady navýšily téměř o 100 procent, a to především z důvodu nových možností léčby, jako je cílená biologická léčba a moderní imunoterapie. Jako zdravotní pojišťovna se snažíme pojištěnce k prevenci motivovat preventivními programy. Klienti mají nárok jednou za dva roky na preventivní prohlídku u praktického lékaře, součástí je mimo jiné také onkologická prevence a prohlídka kůže. Dospělým dále nabízíme příspěvek 500 korun, dětem až 1 500 korun na vyšetření dermatoskopem,“ uvádí **Zdeňka Salcman Kučerová, ředitelka zdravotnického úseku Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra ČR.**

#### Výdaje ZP MV ČR na léčbu zhoubného melanomu kůže

2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
31 436 72 5 Kč	62 208 510 Kč	55 833 676 Kč	68 051 713 Kč	73 918 103 Kč	82 519 738 Kč	93 356 285 Kč	107 792 301 Kč

Tiskové konference se zúčastnila také **Petra Švihlíková, pacientka** profesorky Arenbergerové, která připomněla, že maligní melanom máme hledat i na místech, kde bychom ho nikdy nečekali. „Mezi čtvrtým a pátým prstem pravé nohy jsem objevila hnědavý proužek, který nešel umýt. Zašla jsem za paní profesorkou a melanom to bohužel byl,“ dodala a připomněla tak, že především při samovyšetření kůže nesmíme přehlédnout ani zapomenutá místa.

Kromě melanomu, který má veřejnost nejvíce v povědomí, jsou v České republice časté i jiné zhoubné kožní nádory a onemocnění, například aktinická keratóza (AK), bazaliom či spinaliom. Ty se v plně rozvinutém stavu nebo jako jejich předstupeň v podobě aktinické keratózy objeví v průměru už u každého třetího člověka po 65. roce věku. Proto je důležité věnovat pozornost jakémukoliv útvaru na kůži, který je nový a nezhojí se do tří měsíců. Může vypadat zprvu nenápadně jako šupina, odřenina.

**Lékárny Dr. Max jsou dlouholetým generálním partnerem** Stanu proti melanomu. "Podpora Stanu proti melanomu je pro nás zásadní. Jsme hrdými partnery projektu, který každoročně ovlivní osudy desítek nebo dokonce stovek lidí s nově zachycenými zhoubnými nádory. Vyslovení této diagnózy pokaždé znamená zvrát v životě člověka i jeho blízkých. Včasný záchyt a účinná léčba ale dávají šanci tyto choroby zastavit nebo je dokonce zcela vyléčit. Podporovat projekt, který zachraňuje lidské životy je pro nás věcí profesní sounáležitosti," dodává **MUDr. Gabriel Pallay, šéf odborného rozvoje lékáren Dr. Max.**

„Naše společnost **dlouhodobě spolupracuje** se Stanem proti melanomu a stejně tomu tak bylo v roli hlavního partnera i letos,“ uvedla **Karin Bacmaňáková, General Manager společnosti Bristol Myers Squibb.**

Společnost **Novartis** zvyšuje svými aktivitami povědomí mezi laickou i odbornou veřejností o důležitosti prevence rakoviny kůže. Společnost Novartis se dlouhodobě věnuje edukaci o diagnostice

a léčbě melanomu, zlepšuje dostupnost informací o melanomu pro nemocné, jejich rodiny a pro laickou veřejnost. Partnerem Stanu proti melanomu je již čtrnáctým rokem.

V minulých ročnících **prošlo Stany více než 50 000 osob a bylo diagnostikováno přes 400 melanomů. Více informací je uvedeno na [denmelanomu.cz](https://stan.denmelanomu.cz/).**

Podrobné informace o projektu jsou uvedeny na oficiálních stránkách projektu <https://stan.denmelanomu.cz/>

## Děkujeme všem partnerům Stanu proti melanomu 2023

### VE SPOLUPRÁCI S



### GENERÁLNÍ PARTNER

### HLAVNÍ PARTNEŘI



Partneři: \_\_\_\_\_



Hlavní mediální partner: \_\_\_\_\_

Mediální partneři: \_\_\_\_\_

