



## Máte ZNAMÉNKO!

Nezůstávejte lhostejní k pigmentovým skvrnám!  
Nechte si je **zdarma** vyšetřit.

„Na prevenci jsem pes.“

prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc., MBA,  
přednosta Dermatovenerologické kliniky FNKV a 3. LF UK



### Tisková zpráva „U pigmentových skvrn lhostejnost škodí“

**Letos se bude konat již osmý ročník Stanu proti melanomu v Praze, Brně a Ostravě. Akce začne 28. a 29. dubna 2014 v Praze na Václavském náměstí na úrovni ulice Opletalova, pokračovat bude 12. května v Brně na a končit bude 13. května v Ostravě.**

Průměrný občan České republiky má ve svých 25 letech 7 pigmentových znamének. V 50 letech už má průměrný Čech znamének 15, tedy více než dvojnásobek. Na jejich vzniku se podílí především genetika a ultrafialové záření. Tématem letošního ročníku akce jsou pigmentové skvrny. Lidé se často mylně domnívají, že pigmentové skvrny jsou pouze projevem stárnutí či hříchem z opalování. Stává se také, že se jich ženy pokoušejí neodborně zbavovat. Přitom i takové skvrny mohou být nebezpečné a měly by být nejprve řádně vyšetřeny dermatologem, který by měl také zvolit vhodnou formu jejich odstranění.

I takové projevy ale mohou být nebezpečné a měly by být vyšetřeny dermatologem. Počet nových případů melanomu (incidence) každoročně přibývá a za posledních 40 let se zesedminásobila. „Průměrně je v České republice zachyceno 21 nových případů na 100 000 obyvatel,“ říká **MUDr. Monika Arenbergerová, PhD.** Snažíme se o to, aby se lidé chránili proti slunci a zároveň aby rizikovní jedinci navštěvovali preventivní prohlídky kůže. Těmito dvěma kroky můžeme snížit riziko vzniku rakoviny kůže na minimum.

V Praze budou ve Stanu proti melanomu zdarma vyšetřovat v šesti ordinacích lékaři z Dermatovenerologické kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Využívána bude ruční i digitální dermatoskopie, která umožňuje archivaci snímků a počítačovou analýzu vyšetřovaného kožního útvaru. Pacientům s nálezem na kůži bude zajištěna návaznost na odborné pracoviště, na které se vyšetřovaná osoba může obrátit.

Partnery letošního projektu jsou Avéne, Bioderma, Bristol-Myers-Squibb, ČDS ČLS JEP, Daylong, Dopravní podnik města Brna, Eucerin, Fenistil, FNKV, La Roche-Posay, Medonet, Novartis a Všeobecná zdravotní pojišťovna.

„Počet klientů VZP, kteří se léčí s melanomem, za poslední tři roky stoupl o 4,3 % - loni jich bylo 13 757. Průměrné roční náklady na kompletní zdravotní péči o jednoho pacienta s melanomem tak více než dvojnásobně převyšují průměrné náklady na běžného pojištěnce VZP,“ uvedl **náměstek ředitele VZP Petr Honěk**. I proto největší tuzemská zdravotní pojišťovna začala letos celoročně

přispívat na vyšetření znamének. „Příspěvek mohou klienti VZP získat buď na vyšetření optickým dermatoskopem nebo digitálním dermatoskopem, a to až do výše 500 korun,“ doplnil Honěk.

Mediálními partnery jsou Český rozhlas Praha, Český rozhlas Radiožurnál, Český rozhlas Region, Lidové noviny, Reflex a Zdravotnické noviny.

Akce „Stan proti melanomu“ je součástí celoevropské kampaně dermatologů, která má upozornit na nebezpečí výskytu rakoviny kůže a apelovat na důslednou prevenci.

„V roce 2013 jsme v rámci této akce vyšetřili 4423 návštěvníků, bylo **zjištěno celkem 128 zhoubných kožních nádorů** (konkrétně 78 bazaliomů, 19 spinaliomů a 31 melanomů)“, říká **přednosta Dermatovenerologické kliniky FNKV v Praze 10 a předseda České dermatovenerologické společnosti ČLS JEP profesor MUDr. Petr Arenberger, DrSc., MBA.**, a pokračuje: „Stan navštívily téměř 2/3 žen. Ve stanu byl velký zájem i o vyšetření dětí a mladistvých, kteří tvořili více než 8 % zájemců o preventivní prohlídku.“

Melanom patří mezi nejagresivnější nádory vůbec. U nás jím v současnosti onemocní 2100 osob za rok a toto číslo každoročně stoupá. V roce 2014 počítáme s nárůstem nových případů na 2439 melanomů za rok. Zhruba pětina tohoto počtu na něj zemře.

Průměrný věk pacienta s melanomem je 54 let. Těchto nádorů nejvíce přibývá ve skupině mužů nad 50 let, kteří podle statistik podceňují riziko kožní rakoviny, a u žen ve věku 10-29 let, které často podléhají trendu snědé, atraktivní kůže. Odborníci odhadují, že 45-50 % lidí, kteří se dožijí 65 let, budou mít alespoň jeden typ rakoviny kůže.

#### **Jaký projev by vás měl přivést do Stanu?**

- zvětšování do plochy
- změna barvy (černá barva nebo přítomnost více odstínů)
- vyvýšení nad úroveň kůže
- velikost více než 5 mm v průměru
- krvácení, svědění, přítomnost stroupku, červený lem
- vřídek, který se nehojí déle než 3 měsíce
- nově vzniklé pigmentové znaménko po 35. roku věku
- větší množství pigmentových znamének (> 50)

**Podrobné informace o projektu jsou uvedeny na oficiálních stránkách projektu [www.melanom.cz](http://www.melanom.cz).**