



"Padesátník v nejlepších letech"

Letos se bude konat již devátý ročník Stanu proti melanomu v Praze, Brně a Ostravě. Akce začne 27. a 28. dubna 2015 v Praze na Václavském náměstí na úrovni ulice Opletalova, pokračovat bude 11. května v Brně (nám. Svobody) a končit bude 15. května v Ostravě (Avion Shopping Park) vždy od 10.00 do 18.00 hodin.

Letošní vyšetřovací a preventivní akce míří na muže 50+, kteří patří mezi rizikovou skupinu obyvatel. „Náš typický pacient je muž, čtyřiapadesátník, který přijde s relativně pokročilým melanomem na zádech. Pánové například na zahrádce pracují od jara do podzimu bez košile i fotoprotekce, a aby jim slunce nesvítilo do obličeje, nastavují se mu zády. Až teprve když jim melanom začne krvácet přes košili, tak přijdou. To už je ale z hlediska uzdravení většinou dost pozdě,“ říká prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc, MBA.

Počet nových případů melanomu (incidence) každoročně přibývá a za posledních 40 let se zesedminásobila. „Že má zhoubný melanom kůže, uslyší letos 2 525 lidí. Vzhledem k tomu, že jde o častý nádor, tak s touto diagnózou bude letos v ČR žít celkem 27 822 lidí. Dobrá zpráva je, že se na melanom už neumírá tolik jako dřív. Preventivní akce přivádějí k lékaři pacienty v časných stádiích choroby. Ročně zemře 'jen' asi 365 nemocných,“ říká doc. MUDr. Monika Arenbergerová, PhD.

Snažíme se o to, aby se lidé chránili proti slunci a zároveň aby rizikovní jedinci navštěvovali preventivní kožní prohlídky. Těmito dvěma kroky můžeme snížit riziko vzniku rakoviny kůže na minimum.

V Praze budou ve Stanu proti melanomu zdarma vyšetřovat v šesti ordinacích lékaři z Dermatovenerologické kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Využívána bude ruční i digitální dermatoskopie, která umožňuje archivaci snímků a počítačovou analýzu vyšetřovaného kožního útvaru. Pacientům s nálezem na kůži bude zajištěna návaznost na odborné pracoviště, na které se vyšetřovaná osoba může obrátit.

Pod záštitou České dermatovenerologické společnosti ČLS JEP je hlavním organizátorem akce Fakultní nemocnice Královské Vinohrady ve spolupráci s Masarykovým onkologickým ústavem a Fakultní nemocnicí Ostrava.

Hlavními partnery letošního projektu jsou Bristol-Myers-Squibb, Eucerin a La Roche-Posay. Partnery jsou Avéne, Bioderma, Galderma-Spirig, Leo Pharma, Medonet, Ministerstvo zdravotnictví ČR, Novartis a Všeobecná zdravotní pojišťovna. Mediálními partnery jsou Český rozhlas Praha, Český rozhlas Radiožurnál a vydavatelství Mladá fronta.

Akce „Stan proti melanomu“ je součástí celoevropské kampaně dermatologů, která má upozornit na nebezpečí výskytu rakoviny kůže a apelovat na důslednou prevenci. Průměrný věk pacienta s melanomem je 54 let. Těchto nádorů nejvíce přibývá ve skupině mužů nad 50 let, kteří podle statistik podceňují riziko kožní rakoviny, a u žen ve věku 10-29 let, které často podléhají trendu snědé, atraktivní kůže. Odborníci odhadují, že **45-50 % lidí**, kteří se dožijí **65 let**, budou mít alespoň jeden typ rakoviny kůže.

V roce 2014 bylo ve Stanu proti melanomu vyšetřeno během 4 dní 3734 návštěvníků. Za podpory partnerů bylo zjištěno 34 melanomů, 67 bazaliomů a 29 spinaliomů.

Jaký projev by vás měl přivést do Stanu?

- zvětšování znaménka do plochy
- změna barvy (černá barva nebo přítomnost více odstínů)
- vyvýšení nad úroveň kůže
- velikost více než 5 mm v průměru
- krvácení, svědění, přítomnost stroupku, červený lem
- vráidek, který se nehojí déle než 3 měsíce
- nově vzniklé pigmentové znaménko po 35. roku věku
- větší množství pigmentových znamének (> 50)

Podrobné informace o projektu jsou uvedeny na oficiálních stránkách projektu www.melanom.cz.