



„Máte znaménko s otazníkem?

Nechte si je vyšetřit!“

Letošní již sedmý ročník Stanu proti melanomu se bude konat v Praze, Brně, Ostravě a v Hradci Králové. Akce začne 22. a 23. dubna 2013 v Praze na Václavském náměstí na úrovni ulice Opletalova, končit bude 15. května v Hradci Králové.

Počet nových případů melanomu (incidence) každoročně přibývá a za posledních 40 let se zešestinásobila. „Průměrně je v České republice zachyceno 19 nových případů na 100 000 obyvatel,“ říká MUDr. Monika Arenbergerová, PhD. Maximální pozornost se snažíme věnovat dětské populaci, jejíž chování na sluníčku je naprosto klíčové pro vznik kožních nádorů v dospělosti. I proto se letos soustředíme na vyšetřování rodin s dětmi a jejich edukaci. Hlavním cílem projektu je upozornit na rizika spojená se slunečním zářením.

V Praze budou ve Stanu proti melanomu zdarma vyšetřovat v šesti ordinacích lékaři z Dermatovenerologické kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Využívána bude ruční i digitální dermatoskopie, která umožňuje archivaci snímků a počítačovou analýzu vyšetřovaného kožního útvaru. Premiéru tu navíc zažije i **nejnovější videodermoskop se stonásobným zvětšením, se dvěma monitory a Full-HD rozlišením**. Pacientům s nálezem na kůži bude zajištěna návaznost na odborné pracoviště, na které se vyšetřovaná osoba může obrátit.

Letos již potřetí proběhne tato akce i na dalších místech České republiky ve spolupráci s Masarykovým onkologickým ústavem a dermatology z Fakultní nemocnice Ostrava a Hradec Králové. **6. května 2012 bude stan postaven na náměstí Svobody v Brně, 13. května se otevřou vyšetřovací ambulance návštěvníkům Shopping parku Avion v Ostravě a 15. května v areálu Planetária v Hradci Králové**, jehož součástí je solární a ozónová observatoř, která jako jediná měří vrstvu ozónu nad Českou republikou.

Partnery letošního projektu jsou Avéne, Bioderma, Bristol-Myers-Squibb, Daylong, Dopravní podnik města Brna, Eucerin, LA ROCHE-POSAY, MEDICI H, Medonet, SNIP & CO a Všeobecná zdravotní pojišťovna.

Mediálními partnery jsou Lidové noviny, Český rozhlas Praha, Český rozhlas Radiožurnál, TV NOVA a Zdravotnické noviny.

Každý úbytek ozonu znamená zvýšené množství UV záření dopadajícího na zemský povrch. I velmi malé odchylky v množství ozonu se mohou odrazit na lidském zdraví. Např. 10% úbytek ozonu znamená 20% nárůst UV záření na zemském povrchu a 40% nárůst vzniku kožní rakoviny.

„Jaké další faktory než pouze letní cestování k moři a luxusní výlety za sluníčkem do Afriky nebo Tichomoří v zimě hrají roli při zvyšování počtu nových případů kožní rakoviny,“ ptá se prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc, MBA, přednosta Dermatovenerologické kliniky FNKV a 3. LF UK, a zároveň si odpovídá: „Jedním z podstatných faktorů, který dokumentuje více než čtyřicetiletá statistika Solární a ozonové laboratoře Českého hydrometeorologického ústavu v Hradci Králové, je trend ztenčování ozonové vrstvy nad naším územím z cca. 345 Dobsonových jednotek (DU) na konci 60. let minulého století na 320 DU v prvním desetiletí nového tisíciletí, tedy o 7 %.“

V roce 2012 bylo ve Stanech v Praze, Ostravě a Brně vyšetřeno celkem 3523 návštěvníků. Celkem bylo objeveno 103 zhoubných kožních nádorů (konkrétně 61 bazaliomů, 16 spinaliomů a 26 melanomů).

Akce „Stan proti melanomu“ je součástí celoevropské kampaně dermatologů, která má upozornit na nebezpečí výskytu rakoviny kůže a apelovat na důslednou prevenci.

Co by nás mělo přivést do stanu?

- světlá kůže, mnoho pih
- větší množství mateřských znamének (> 50)
- kožní nádor v rodině
- spálení v dětství
- pravidelné dovolené u jižních moří nebo blízko rovníku
- nově vzniklé pigmentové znaménko po 35. roku věku
- měnící se mateřské znaménko