



## **Stan proti melanomu** Nezapomeňte na prevenci!

### **11. ročník Stanu proti melanomu navštívilo téměř 4500 osob**

**V letošním roce Stan navštívilo rekordních 4475 osob. Bylo zjištěno 151 nádorů z toho 25 melanomů.** Konkrétní čísla v jednotlivých regionech: v Praze vyšetřeno 2 405 osob, lékaři odhalili 91 nádorů, z toho 17 melanomů, v Brně bylo vyšetřeno 1291 pacientů, zhoubných nádorů 43, z toho 7 melanomů a v Ostravě bylo vyšetřeno 779 osob, našlo se 21 nádorů a z toho byl 1 melanom.

Letošní vyšetřovací a preventivní akce probíhala pod mottem „**Sportujeme celá rodina, sportujeme venku**“ a chtěla upozornit na nutnost chránit se před ultrafialovým zářením při pobytu venku nebo při sportu. „Evropské statistiky ukazují, že pro spálení kůže je nejrizikovější jízda na kole a rekreační běh,“ říká prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc, MBA. Proto by se měly tyto aktivity provozovat mimo poledne, s voděodolným ochranným krémem nebo s oblečením, které chrání proti UV záření. Právě typ oblečení je rozhodující pro vznik melanomu. Ten se objevuje u mužů nejčastěji na trupu a u žen na dolních končetinách.

„Včasné rozpoznání melanomu je pro prognózu pacienta zcela klíčové. Diagnostika se provádí na základě klinického vyšetření zkušeným dermatologem, zpřesní se použitím ručního nebo digitálního dermatoskopu a následně histologickým vyšetřením,“ říká **doc. MUDr. Monika Arenbergerová, PhD.**

Snažíme se o to, aby se lidé chránili proti slunci a zároveň aby riziková jedinci navštěvovali preventivní prohlídky kůže. Těmito dvěma kroky můžeme snížit riziko vzniku rakoviny kůže na minimum.

V Praze vyšetřovali lékaři z Dermatovenerologické kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady a v Brně ve spolupráci s Masarykovým onkologickým ústavem v osmi ordinacích, v Ostravě ve spolupráci s Fakultní nemocnicí Ostrava v sedmi. Využíván byl ruční i digitální dermatoskop, který umožňuje archivaci snímků a počítačovou analýzu vyšetřovaného kožního útvaru. Pacientům s nálezem na kůži byla zajištěna návaznost na odborné pracoviště, na které se vyšetřovaná osoba může obrátit.

Generálním partnerem 11. ročníku byla síť lékáren Dr.Max, hlavními partnery Avéne, Actinica, Bristol-Myers-Squibb. Partnery Česká pošta, Eucerin, LA-ROCHE POSAY, Leo Pharma, MSD, Novartis a Všeobecná zdravotní pojišťovna. Hlavním mediálním partnerem se stal Radiožurnál, mediálními partnery Dvojka Českého rozhlasu a Moje zdraví.

Počínaje lednem 2017 ve všech lékárnách Dr.Max začal oficiálně fungovat Dermo-program. Jak říká MUDr. Gabriel Pallay, CSc., manažer odborného rozvoje Dr.Max: „Stan proti melanomu je proto pro Dr.Max velmi významným a zároveň i zcela přirozeným odborným partnerem, který problematiku

péče o pleť dlouhodobě komunikuje velmi naléhavou a všem srozumitelnou formou. Aktivita Dermo-programu lékáren Dr.Max a „Stanu“ se vzájemně ideálně doplňují, a co nás těší nejvíce – prospěch z naší spolupráce mají především naši pacienti.“

I partner projektu Česká pošta ve všech třech městech přispěl k propagaci akce. Tradicí se stal mimořádný přítisk ke známce a tematická pohlednice. Letos nově s možností jejího orazítkování ručním příležitostným razítkem. Celkem byla vyrobena tři razítka – speciální pro každé město.

Akce „Stan proti melanomu“ je součástí celoevropské kampaně dermatologů, která má upozornit na nebezpečí výskytu rakoviny kůže a apelovat na důslednou prevenci. Průměrný věk pacienta s melanomem je 54 let. Těchto nádorů nejvíce přibývá ve skupině mužů nad 50 let, kteří podle statistik podceňují riziko kožní rakoviny, a u žen ve věku 10-29 let, které často podléhají trendu snědé, atraktivní kůže.

Podrobné informace o projektu jsou uvedeny na oficiálních stránkách projektu [www.melanom.cz](http://www.melanom.cz).