



FAKULTNÍ NEMOCNICE KRÁLOVSKÉ VINOHRADY
TISKOVÉ ODDĚLENÍ

ŠROBÁROVA 50, 100 34 PRAHA 10, TELEFON: 26716 3330, IČO: 000 64 173



Stan proti melanomu Nezapomeňte na prevenci!

„Kožní nádory v době COVIDu“

Přes všechny překážky způsobené pandemií koronaviru se i letos se bude konat čtrnáctý ročník Stanu proti melanomu v Praze, Brně a Ostravě. Hlavním posláním Stanu proti melanomu je totiž prevence.

Akce začne **14. a 15. září 2020 v Praze** na Václavském náměstí na úrovni ulice Opletalova, pokračuje **21. září v Brně** (Moravské náměstí) a končí **22. září v Ostravě** (Avion Shopping Park) **vždy od 10 do 18 hodin.**

Letošní vyšetřovací a preventivní akce probíhá pod mottem „**Kožní nádory v době COVIDu**“ a chce upozornit na skutečnost, že jsme se během pandemie ze strachu z nákazy vyhýbali preventivním vyšetřením u kožních lékařů. Proto přední česká dermatoložka **doc. MUDr. Monika Arenbergerová, PhD**, z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady upozorňuje na pokles počtu nových pacientů s nejagresivnějšími kožními nádory, tedy melanomy a spinaliomy, v období březen a červen 2020 oproti srovnatelnému období před rokem. „Zatímco v roce 2019 jsme ve FNKV za uvedené 4 měsíce diagnostikovali 321 těchto nádorů, letos to bylo jen 199, tedy o 35 % méně,“ upřesňuje doc. Arenbergerová.

„To se projevilo i na statistice, kterou jsme provedli na našem pracovišti během července a srpna 2020. Významně stoupl počet rizikových melanomů s tloušťkou nad 4 mm. Ten tvořil minulý rok 9 % našich pacientů, zatímco ve srovnatelném období letošního roku jsme ho zaznamenali u 21 % nemocných. Pacienti s pokročilejším melanomem se tak přesunuli ze skupiny, ve které se dožívá 10 let 96% nemocných, do skupiny, ve které je to jen 62%. Podobný nárůst jsme zaznamenali i u spinaliomu. Pro pacienty to znamená významný zdravotní problém a pro zdravotní systém zvýšenou ekonomickou zátěž,“ říká **prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc, MBA, FCMA**, ředitel Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, přednosta její dermatovenerologické kliniky a zároveň předseda České dermatovenerologické společnosti ČLS JEP, z.s.

„Akce jako je Stan proti melanomu, jsou příkladem výborné osvětové kampaně s praktickým dopadem, kdy lze během pár minut odhalit bezbolestným vyšetřením skrytý problém, a třeba tím i zachránit lidský život. Proto Ministerstvo zdravotnictví pravidelně uděluje akci

záštitu a já doufám, že navzdory koronavirové tematice, která stále rezonuje společností, nebude problematika prevence melanomu kůže opomenuta. Preventivní prohlídky bychom neměli zanedbat ani v tomto období," uvedl ministr zdravotnictví **Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch**.

Včasné rozpoznání kožního nádoru je pro prognózu pacienta zcela klíčové. Diagnostika se provádí na základě klinického vyšetření zkušeným dermatologem a zpřesní se použitím ručního nebo digitálního dermatoskopu a letos nově v ČR unikátním celotělovým skenerem mateřských znamének. Akce jako je Stan proti melanomu, kterým ročně projde přes 4000 osob, pomáhá prevenci i včasné diagnostice.

V Praze budou ve Stanu proti melanomu zdarma a bez předchozího objednání vyšetřovat v šesti ordinacích lékaři z Dermatovenerologické kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. V Brně a Ostravě budou otevřeny čtyři ambulance. Využívána bude ruční i digitální dermatoskopie, která umožňuje archivaci snímků a počítačovou analýzu vyšetřovaného kožního útvaru. Pacientům s nálezem na kůži bude zajištěna návaznost na odborné pracoviště, na které se vyšetřovaná osoba může obrátit.

Víte, že v České republice uslyší ročně diagnózu maligní melanom 3500 pacientů?

Pod záštitou ministra zdravotnictví ČR, České dermatovenerologické společnosti ČLS JEP, z.s., a starosty MČ Praha 1 probíhají akce ve spolupráci s Fakultní nemocnicí Královské Vinohrady a Fakultní nemocnicí Ostrava.

Tým lékařů dermatologického oddělení Fakultní nemocnice v Ostravě pod vedením primářky **MUDr. Yvetty Vantuchové, Ph.D.**, se podílí na každoroční preventivní akci Stanu proti melanomu od samého jejího počátku. Cílem tohoto podniku je upozornit na nebezpečnost pigmentových ložisek na kůži, ze kterých může vzniknout jeden z nejagresivnějších nádorů - melanom, u něhož velikost již několika milimetrů znamená pokročilé stádium nemoci a tedy menší naděje na vyléčení. Proto je nutná prevence, znamenající vyšetření dermatologem u všech, u kterých se objeví nové pigmentové útvary na kůži nebo stávající změny mění svůj charakter. „To platí i v dnešní době virové pandemie, u které není jasné jak dlouho potrvá, protože odkládání preventivního vyšetření může znamenat, že zhoubný kožní nádor bude diagnostikován pozdě a že pravděpodobnost vyléčení bude výrazně nižší. Proto neváhejte a využijte možnosti odborného vyšetření předními specialisty v onkodermatologii,“ apeluje primářka Vantuchová.

Starosta Městské části Praha 1 pan **ing. Petr Hejma** ke své záštitě dodává: „Jsem velice rád, že Městská část Praha 1 byla přizvána ke spolupořadatelskému a převzetí záštitě nad 14. ročníkem této významné dobročinné akce. Uvědomuji si, jak je důležité věnovat pozornost prevenci, díky které může být nádor či jiný kožní problém co nejdříve rozpoznán a zahájena včasná léčba. Chtěl bych pozvat všechny zájemce na Václavské náměstí v Praze 1, kde budou odborníci připraveni zkontrolovat kožní znaménka a odpovědět na všechny dotazy. Těšíme se na vaši velkou účast.“

Generálním partnerem je **Dr.MAX**. Hlavními partnery jsou **Bristol Myers Squibb, NOVARTIS, Pierre Fabre, SANOFI GENZYME**. Partnery pak **MERCK, MSD, Pfizer, Městská část Praha 1, Všeobecná zdravotní pojišťovna, Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra**.

Hlavním mediálním partnerem je **Radiožurnál**, mediálními partnery jsou **Český rozhlas Dvojka, Inspirante.cz a Moje zdraví**.

Lékárny Dr.Max jsou v posledních letech výrazným podporovatelem i generálním partnerem Stanu proti melanomu -- a ne jinak je tomu i v případě letošní podzimní akce. Tato spolupráce je vedená dlouhodobou společnou snahou přibližovat široké veřejnosti odborná témata, která mohou zásadně ovlivnit život každého z nás. "Ať jsou naše osobní důvody jakékoli, rok 2020 zůstane v životě každého z nás rokem předělovým, zlomovým." říká **MUDr. Gabriel Pallay, CSc.**, manažer odborného rozvoje lékáren Dr.Max a pokračuje: "Letošní epidemiologická situace, a zejména rychlost nástupu a rozsah jejich dopadů se nevyhnul ani zdravotnictví. Proto letošní Stan proti melanomu, probíhající výjimečně v období po letních prázdninách, nám mimoděk dává vzpomenout na starou lidovou moudrost - neštěstí nechodí nikdy samo. Pokud jste měli nějaké zdravotní potíže, které vyžadovaly řešení už v době před příchodem Covidu, potom nečekejte s jejich řešením po ústupu pandemie. Řečeno hodně zjednodušeně -- pokud máte zlomenou nohu, také neodkládáte léčbu zlomeniny jen proto, že vás mezitím rozbolel zub. Proto pokud máte podezřelé znaménko, nepodmiňujte jeho vyšetření vyřešením covidové pandemie. Respektujte všechna nařízení a doporučení související s epidemiologickou situací a zároveň si nechte podezřelé znaménko vyšetřit co nejdříve. Včasný záchyt a léčba kožního nádoru mohou mít pro vás bez nadsázky cenu života."

Česká pošta již pátým rokem přispívá k propagaci Stanu proti melanomu. „Na počátku spolupráce byla hlavním motivem snaha upozornit zejména zaměstnance pošty, kteří pracují ve vnějším prostředí na rizika pobytu na přímém slunci. Přesvědčivé výsledky za pět let, ale především zájem našich zaměstnanců i veřejnosti o prevenci proti melanomu ukazuje, že má smysl nepolevit. Horké letní měsíce končí, slunci se ani letos nedalo vyhnout, proto podporujeme příležitost si nechat bezplatně vyšetřit pigmentová znaménka na akci Stan proti melanomu.“, dodává **ing. Ivan Feninec, MBA**, personální ředitel České pošty.

Kampaň Stan proti melanomu **v loňském roce odhalila 149 kožních nádorů z toho 34 melanomů. Stan navštívilo rekordních 4 421 osob.**

Jaké změny by vás měly přivést do Stanu?

- změna barvy nebo velikosti znaménka
- černá, neodrůstající skvrna pod nehtem
- vřídek, který se nehojí déle než 3 měsíce
- nově vzniklé pigmentové znaménko po 35. roku věku
- větší množství pigmentových znamének (> 50)

Podrobné informace o projektu jsou uvedeny na oficiálních stránkách projektu www.melanom.cz.