



## **Stan proti melanomu** Nezapomeňte na prevenci!

### **„Sportujeme celá rodina, sportujeme venku“**

Letos se bude konat již jedenáctý ročník Stanu proti melanomu v Praze, Brně a Ostravě. Akce začne 18. a 19. dubna 2017 v Praze **nově** na Ovocném trhu, pokračovat bude 24. dubna v Brně (nám. Svobody) a končit bude 25. dubna v Ostravě (Avion Shopping Park) vždy od 10 do 18 hodin.

Letošní vyšetřovací a preventivní akce probíhá pod mottem **Sportujeme celá rodina, sportujeme venku** a chce upozornit na nutnost chránit se před ultrafialovým zářením při pobytu venku nebo při sportu.

„Evropské statistiky ukazují, že pro spálení kůže je nejrizikovější jízda na kole a rekreační běh,“ říká **prof. MUDr. Petr Arenberger, DrSc, MBA**. Proto by se měly tyto aktivity provozovat mimo poledne, s voděodolným ochranným krémem nebo s oblečením, které chrání proti UV záření. Právě typ oblečení je rozhodující pro vznik melanomu. Ten se objevuje u mužů nejčastěji na trupu a u žen na dolních končetinách.

„Včasné rozpoznání melanomu je pro prognózu pacienta zcela klíčové. Diagnostika se provádí na základě klinického vyšetření zkušeným dermatologem, zpřesní se použitím ručního nebo digitálního dermatoskopu a následně histologickým vyšetřením,“ říká **doc. MUDr. Monika Arenbergerová, PhD**.

Snažíme se o to, aby se lidé chránili proti slunci a zároveň aby rizikovní jedinci navštěvovali preventivní prohlídky kůže. Těmito dvěma kroky můžeme snížit riziko vzniku rakoviny kůže na minimum.

V Praze budou ve Stanu proti melanomu zdarma vyšetřovat v osmi ordinacích lékaři z Dermatovenerologické kliniky Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Využívána bude ruční i digitální dermatoskopie, která umožňuje archivaci snímků a počítačovou analýzu vyšetřovaného kožního útvaru. Pacientům s nálezem na kůži bude zajištěna návaznost na odborné pracoviště, na které se vyšetřovaná osoba může obrátit.

Pod záštitou České dermatovenerologické společnosti ČLS JEP, z.s., je hlavním organizátorem akce Fakultní nemocnice Královské Vinohrady ve spolupráci s Masarykovým onkologickým ústavem a Fakultní nemocnicí Ostrava.

Generálním partnerem letošního projektu je síť lékáren Dr.Max, hlavními partnery jsou Avéne, Actinica, Bristol-Myers-Squibb. Partnery Česká pošta, Eucerin, LA-ROCHE POSAY, Leo Pharma, MSD, Novartis a Všeobecná zdravotní pojišťovna. Hlavním mediálním partnerem je Radiožurnál, mediálními partnery jsou Dvojka Česká rozhlas a Moje zdraví.

Počínaje lednem 2017 ve všech lékárnách Dr.Max začal oficiálně fungovat Dermo-program. Jak říká MUDr. Gabriel Pallay, CSc., manažer odborného rozvoje Dr.Max: „Stan proti melanomu je proto pro nás velmi významným a zároveň i zcela přirozeným odborným partnerem, který problematiku péče o pleť dlouhodobě komunikuje velmi naléhavou a všem srozumitelnou formou. Aktivity Dermo-programu lékáren Dr.Max a „Stanu“ se vzájemně ideálně doplňují, a co nás těší nejvíce - prospěch z naší spolupráce mají především naši pacienti.“

I partner projektu Česká pošta ve všech třech městech přispěje k propagaci akce. Tradicí se již stává mimořádný přítisk ke známce a tematická pohlednice s možností jejího orazítkování tentokrát ručním příležitostným razítkem. Příležitostné razítko je letošní novinkou. Jsou vyrobená celkem tři razítka – speciální pro každé město, které bude hostit 11. ročník Stanu proti melanomu. Na každé akci budou razítka obsluhovat zaměstnanci České pošty, s.p. vždy od 10 do 17 hodin. Následně budou, především pro sběratele, razítka k dispozici 10 dní na poštách, konkrétně na poště Praha 1 - Jindřišská ul., poště Brno 2 - Nádražní ul. a na poště Ostrava 30 - ul. Boh. Četyny.

Akce „Stan proti melanomu“ je součástí celoevropské kampaně dermatologů, která má upozornit na nebezpečí výskytu rakoviny kůže a apelovat na důslednou prevenci. Průměrný věk pacienta s melanomem je 54 let. Těchto nádorů nejvíce přibývá ve skupině mužů nad 50 let, kteří podle statistik podceňují riziko kožní rakoviny, a u žen ve věku 10-29 let, které často podléhají trendu snědé, atraktivní kůže.

**V roce 2016** Stan navštívilo rekordních **4001 osob**. Bylo zjištěno **38 melanomů a 59 bazaliomů a spinaliomů**. Akce v minulém roce mířila na osoby se světlou pleť, tedy s fototypem I-II, ti tvoří 15 % české populace.

Jaké změny by vás měly přivést do Stanu?

- zvětšování do plochy
- změna barvy (černá barva nebo přítomnost růžové)
- vyvýšení nad úroveň kůže
- velikost více než 5 mm v průměru
- krvácení, svědění, přítomnost stroupku, červený lem
- vrídek, který se nehojí déle než 3 měsíce
- nově vzniklé pigmentové znaménko po 35. roku věku
- větší množství pigmentových znamének (> 50)

Podrobné informace o projektu jsou uvedeny na oficiálních stránkách projektu [www.melanom.cz](http://www.melanom.cz).